

EVALUATION-PREPARATION PRE ET POST OPERATOIRE

Paul Fayada Chirurgien,
Polyclinique du Ternois St Pol/Ternoise

Bernard Valentin
Kinésithérapeute, enseignant

Trois présentations

- Evaluation
- « Reconditionnement »
global
- Aspects psychologiques
- Médecin généraliste
- Médecin de rééducation
- Kinésithérapeute formé à des techniques globales
- Sophrologue
- Psychologue
- Chirurgien

Interdisciplinarité

Réflexions générales

- Ecoutez vos patients, ils vous donneront le diagnostic
- Médecine du 19^e siècle:
 - L'examen clinique conduisait à la déduction de la lésion anatomique supposée responsable de la pathologie
- Médecine du 21^e siècle
 - Privilégie le diagnostic « objectif » technique par l'imagerie nécessaire à l'indication chirurgicale
 - Sous-estime le « non visible »
 - Je traite ce que j'objective (médico-légal)
 - Comment traiter ce que l'on ne voit pas (métastase sur K primitif introuvable)
 - Muscle, aponévroses
 - Psychologique

- **L'origine de la douleur n'est pas marquée sur les examens para-cliniques quelles que soient les conclusions apportées par le spécialiste concerné**
 - Radiologie, électrophysiologie, biologie...
 - Variante par rapport à la normale non synonyme de responsabilité dans la symptomatologie du patient
- **Iatrogénie verbale des compte rendus imagerie:**
 - Pincement, écrasement discal, amputation radiculaire, séquelles de laminectomie, bec de perroquets...
- **Rôle du clinicien + + +**
 - Replacer le patient et ses symptômes au cœur de l'évaluation
 - Coordonner les renseignements recueillis pour en faire la synthèse
 - Origine pluri-factorielle des douleurs, et en cascade

Patient, être humain, VIVANT

Mobile, Adaptatif dans les 4 dimensions (temps, vieillissement)

- Anatomie apprise
 - 2 dimensions (livres, radios, IRM)
 - Rigide (livres, sujet anatomique)
 - Immobile (patient sous anesthésie générale)
- Chirurgie traite des problèmes mécaniques
 - Souvent la conséquence d'un enraidissement global ou sélectif méconnu de l'appareil locomoteur (parfois à distance du problème douloureux)
 - Surcharges de contraintes à l'origine de la douleur motif de la consultation

Replacer le patient dans une analyse globale

- Corporelle
- Psycho-comportementale:
le corps reflète ce que nous sommes dans notre tête (timide, anxieux, hyperactif, agressif...)

